

KOMPENDIUM 2013

Rheumatologie

1

9. Jahrgang
August 2013
1-28



News & Standards

Rheumatoide Arthritis Gonarthrose Lupus erythematodes
Morbus Bechterew Vaskulitis Medikamentöse Therapie
Immunologie Biologika Forschung Bildgebung

Chronische Gelenkentzündungen

Bessere Lebensqualität durch Lipidextrakt

In einer aktuellen Phase-II-Studie haben polnische Wissenschaftler um Marek Zawadzki erneut die Wirksamkeit des Lipidextrakts aus der Muschel *Perna canaliculus* (Lyprinol®) bei Patienten mit rheumatischen Gelenkentzündungen belegt.

Die Fachklinik für Rheumatologie der Universität Breslau, Polen, hat eine umfangreiche Doppelblind-Studie durchgeführt, in der die anti-entzündliche Wirkung von Fischöl mit einem Lipidextrakt aus *Perna canaliculus* bei Arthritis verglichen wurde.

Die jetzt veröffentlichte Phase 2 der Studie bestätigte noch mal das Ergebnis: Die Patienten, die den Lipidextrakt einnahmen, zeigten eine signifikante Verbesserung der Schmerzsymptomatik im Vergleich zur Patientengruppe, die Fischöl eingenommen hatte [1].

89% der Probanden hatten weniger Schmerzen, 81% berichteten zusätzlich über eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit. Sie benötigten weniger Schmerzmittel.

50 Patienten, aufgeteilt in 2 Gruppen, nahmen an der Studie teil. Sie erhielten in Phase 1 über 12 Wochen entweder den Muschel-Lipid-Komplex aus *Perna canaliculus*, oder ein

standardisiertes Fischöl (Standardmischung EPA-18% und DHA-12%). Nach Abschluss dieser ersten Phase wurde den Fischöl-Patienten angeboten, die Behandlung für die gleiche Dauer mit dem Lipidextrakt zu wiederholen (Phase 2). Die Ergebnisse aus Phase 2 waren vergleichbar mit den Ergebnissen der Probanden, die in Phase 1 den Muschellipidextrakt erhalten hatten: weniger Schmerz, mehr Beweglichkeit.

Für die Betroffenen bedeutet dies eine enorme Erleichterung, da Arthritis mit Gelenkschmerzen und eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit verbunden ist. Die konventionellen Therapien mit nicht steroidal entzündungshemmenden Medikamenten (NSAR), Anti-Rheumatika und

Schmerzmitteln haben belastende Nebenwirkungen.

Der Lipidextrakt aus *Perna canaliculus* ist ein natürliches Produkt, frei von Nebenwirkungen und wird als „Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke“* angeboten. Er enthält spezielle Omega-3-Fettsäuren, die in Fischöl nicht enthalten sind. Seine entzündungshemmende Wirkung hat er in den letzten Jahren bereits in zahlreichen klinischen Studien unter Beweis gestellt.

Die aktuelle Studie aus Breslau zeigt eine Verbesserung der Schmerzen durch die Einnahme des Lipidextrakts, der eine effektive komplementäre Ergänzung der Arthritis-Therapie auf Ernährungsbasis sein kann. Weniger Schmerzmittel, weniger Nebenwirkungen und mehr Mobilität bedeuten für diese Patienten eine bedeutende Steigerung der Lebensqualität und -freude.

Andrea Jacobs, Leichlingen

Literatur:

1. Zawadzki M et al. Mar Drugs 2013; 11: 1920–1935

Mit freundlicher Unterstützung der Pharmedix Extracts Europe GmbH, Leichlingen. Die Autorin ist Mitarbeiterin der Firma.

*Lyprinol® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur ernährungsphysiologischen Behandlung von entzündlich rheumatischen Gelenksbeschwerden (Arthritis). Es ist nach EU-Richtlinie 89/398 bzw. in Deutschland nach § 4 Abs. 1 DiätV beim Bundesministerium für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit registriert.

